



- [Home](#)
- [Argomenti, racconti e interviste](#)
- [Approfondimenti](#)
- [Eventi, idee e novità](#)
- [Chi siamo e perché](#)
- [Gli autori](#)



Cerca nel sito... 

[Home](#) » [Personaggi](#) » Io viaggio senza glutine



- [Personaggi](#)

apr11

Condividi



Tweet 

## Io viaggio senza glutine

Tiziana Brembilla, un progetto per chi soffre di celiachia. Di Paola Rinaldi pubblicato il 11 apr 2014 in [Personaggi](#)



Non c'è bisogno di riempire la valigia con prodotti senza glutine. Anche chi soffre di celiachia – che, secondo le stime, colpisce un italiano su cento – può godersi una vacanza in tutta tranquillità, senza mettere le ruote alla dispensa di casa. [Io viaggio senza glutine](#) è lo speciale progetto dell'agenzia [Avamposti di Bergamo](#), nato da un'esigenza personale della responsabile dei viaggi individuali Tiziana Brembilla. In sostanza, viene offerta la possibilità di organizzare vacanze, tour, soggiorni studio e viaggi business avvalendosi di strutture *gluten free*: bar, gelaterie, alberghi, ristoranti, bed & breakfast, stabilimenti balneari e villaggi turistici vengono verificati

accuratamente per garantire menù privi di glutine e il rispetto delle norme di sicurezza.

#### **Tiziana, come è nato questo progetto?**

Nel 2009, è stata diagnosticata la celiachia alla mia bambina di tre anni. Io e mio marito, entrambi impiegati nel settore del turismo, ci siamo scontrati con una nuova realtà, dove i viaggi diventavano complicati e mangiare fuori casa, al ristorante o in un paese lontano, non era più immediato come prima. Per questo motivo, ho iniziato a documentarmi su associazioni e strutture che ci permettessero di continuare a spostarci senza problemi e, da lì, è nata l'idea di ribaltare un'esigenza personale sul mio lavoro.

#### **Quali sono le principali difficoltà per un celiaco e per la sua famiglia?**

Nonostante si tratti di una problematica molto diffusa, la vera carenza è quella dell'informazione, che manca sia per il celiaco (che nella maggior parte dei casi non sa dove trovare quello di cui ha bisogno) sia da parte delle strutture. Sì, perché offrire un menù senza glutine non significa solamente disporre di certe portate piuttosto che di altre, ma anche adottare comportamenti corretti, facendo attenzione per esempio a non utilizzare utensili o superfici che siano entrati in contatto con sostanze contenenti glutine oppure a non fare uso della stessa acqua di cottura. Ovviamente la celiachia non è un problema solamente italiano, perché è riconosciuta in tutto il mondo e riguarda soprattutto le culture che fanno largo uso di farinacei. Forse per una questione di business, alcune nazioni hanno sviluppato prima dell'Italia un'attenzione verso questa tipologia di pubblico, anche se devo ammettere che negli ultimi anni il nostro Paese ha compiuto passi da gigante.



#### **Il Paese più sensibile verso questa tematica?**

Gli Stati Uniti, dove siamo stati anche con mia figlia. Soprattutto nelle grandi città, l'offerta è molto ampia e non serve consultare un elenco di strutture, perché il menù *gluten free* è la consuetudine offerta dalla maggior parte dei ristoranti.

#### **Al contrario, il Paese più difficile?**

La Francia, dove personalmente – eccetto Parigi – ho riscontrato poca attenzione.

#### **Come avete iniziato a organizzare i viaggi di famiglia?**

Prima del 2009, io e mio marito non ci limitavamo alla classica vacanza nei villaggi turistici, ma programmavamo anche viaggi itineranti in giro per il mondo, che dopo sono diventati più complicati perché almeno un bagaglio era dedicato al cibo. Allora, abbiamo consultato il portale dell'[Associazione Italiana Celiachia](#) (AIC), che – sotto il progetto "Alimentazione Fuori Casa" – raccoglie tutti gli esercizi che possono offrire un servizio idoneo alle esigenze alimentari dei celiaci: ristoranti, pizzerie, trattorie, osterie, alberghi, hotel, summer camp, village, case vacanze, bar, paninoteche, pub, creperie, enoteche, gelaterie, B&B. Associazioni come AIC ne esistono in tutto il mondo, per cui praticamente dappertutto è possibile viaggiare informati.

#### **È grazie a loro che hai costruito i pacchetti di viaggio per "Avamposti"?**

Sì, ho contattato tutte queste strutture e mi sono procurata l'elenco dei locali idonei, che poi abbiamo visitato personalmente per assicurarci i reali requisiti. Può capitare infatti che un cambio di gestione o altre problematiche cancellino i menù *gluten free*, così come può accadere che esistano locali non compresi in questi elenchi che al contrario offrono attenzione ai celiaci.

#### **E le avventure on the road?**

Sì possono organizzare senza problemi. Noi ci occupiamo di prenotare il volo segnalando il pasto a bordo, prenotiamo l'auto e poi lasciamo al cliente la possibilità di scegliere fra un'ampia rosa di ristoranti lungo il percorso, in modo da sistemarsi per la notte in tenda, ostello, alberghi di fortuna o strutture preferite. Il nostro obiettivo è offrire un pacchetto di viaggio che non cambi le abitudini o le esigenze del viaggiatore.



#### **I costi sono diversi rispetto a un viaggio tradizionale?**

Assolutamente no. Per una questione etica, non lavoriamo con strutture che applicano tariffe supplementari ai celiaci. La consideriamo una discriminazione non accettabile.

#### **Esistono strutture dedicate esclusivamente ai celiaci?**

Fino ad oggi non mi è capitato di incontrarne. Normalmente, questa offerta convive con quello tradizionale. Le uniche che mi vengono in mente sono un paio di strutture sulla riviera romagnola che offrono prevalentemente menù senza glutine, indipendentemente dal cliente.

#### **Il vostro motto?**

Viaggiare è scoperta, piacere, esperienza e, soprattutto, un diritto di tutti. Per alcuni clienti, ci è capitato di organizzare un viaggio nelle Antille, dove l'approvvigionamento per le strutture è abbastanza complicato eppure avviene regolarmente. Non esiste un luogo del mondo in cui è impossibile organizzare un viaggio in tutta tranquillità. Basta sognare, pianificare e partire.

**Paola Rinaldi**

#### Articoli correlati:

1. [Viaggio di nozze con sponsor](#)
2. [Viaggio e mi sorprende](#)
3. [Il mio viaggio libero](#)
4. [Un viaggio oltre le barriere](#)

#### Seguici su Facebook

Mi piace Piace a 1.256 persone. Iscriviti per vedere cosa piace ai tuoi amici.

#### Lascia un commento



Plug-in sociale di Facebook

#### Appunti in valigia

Non è la vita a essere pesante, ma il modo in cui noi la portiamo sulle spalle.

Elisabeth Potier

Leggi il prossimo »

#### Facebook

#### Newsletter

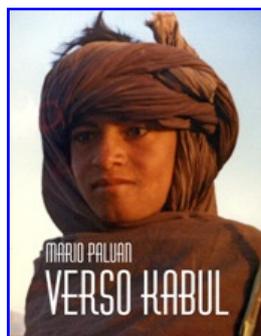
Inserisci il tuo indirizzo email per ricevere gli aggiornamenti de L'uomo con la valigia.

#### Clicca e viaggia con Baboja



Appartamenti, b&b, ostelli, agriturismi, guest house, strutture tipiche: confronta e prenota 600.000 alternative agli hotel.

### Verso Kabul – Ebook di Mario Paluan



Clicca sull'immagine per leggere l'anteprima.

Acquista l'ebook su [Bookolico](#)

[Amazon](#) - [Bookrepublic](#) - [iBookstore](#) - [Ultima books](#)

### Ultimi post

- [Io viaggio senza glutine](#)
- [Valigie d'artista. Si va!](#)
- [Colombia](#)
- [Horse Boy](#)
- [Komodo, isola dei draghi](#)
- [Dal deserto ai ghiacci](#)
- [Lungo la Via Lattea](#)
- [Oasi](#)
- [Turismo sostenibile](#)
- [Diario di una viaggiatrice superstar](#)
- [Gitando.All](#)
- [Claude Glass, uno specchio sul paesaggio](#)
- [Viaggi e prelibatezze](#)
- [Chi sono i tongani](#)
- [Forza, pedala!](#)
- [Chibinda Ilunga](#)
- [Ciclomundi, in sella!](#)
- [Quo Vadis?](#)
- [Un medico on the road](#)
- [Cartolina da Mumbai](#)

### La mostra

L'uomo con la valigia è il titolo dell'esposizione ospitata nel 2010 alla Fondazione di Torino nel più prestigioso luogo di arte contemporanea in Italia. Un'occasione unica nel suo genere, ha presentato il bagaglio che ogni viaggiatore si porta con sé in un viaggio. Un'occasione unica nel suo genere, ha presentato il bagaglio che ogni viaggiatore si porta con sé in un viaggio.

### Il web

### Contatti

[info@luomoconlavaligia.it](mailto:info@luomoconlavaligia.it)

Premedia, teamwork for publishing  
<http://www.premediapublishing.it/>  
[info@premediapublishing.it](mailto:info@premediapublishing.it)

### Gli autori

[Anna Alberghina](#) [Walter Arossa](#)  
[Bruna Biamino](#) [Bruno Bostica](#)  
[Gianni Canepa](#) [Cinzia Capitoni](#)  
[Claudio Casalegno](#) [Donatella Catteruccia](#)  
[Raffaella Cavalieri](#) [Patrizia Cianci](#)  
[Maurizio Coronato](#) [Barbara Corradino](#)  
[Claudio Cravero](#) [Giancarlo Dall'Ara](#)  
[Gabriele D'amico](#) [Beatrice de Filippis](#)  
[Giorgio Enrico Bena](#) [Luciano Fiore](#)  
[Alessandro Fornari](#) [Gian Carlo Gellona](#)  
[David P. Gelman](#) [Filippo Ghisi](#)  
[Enrico Guasco](#) [Mario Ingrosso](#)  
[Brunella Li Rosi](#) [Enzo Maolucci](#)

[Paolo Novaresio](#) [Donatella Olivero](#)  
[Mario Paluan](#) [Augusto Panini](#)  
[Claudio Passavanti](#) [Francesco Pellerano](#)  
[Savino Pellerano](#) [Luisa Piazza](#)  
[Federico Ponzio](#) [Fulvio Ravera](#)  
[Paola Rinaldi](#) [Alberto Salza](#)  
[Paola Tirone](#) [Emanuele Paolo Valente](#)  
[Bruna Vienno](#) [Bruno Zanzottera](#)  
[Gianrico Gambino](#)

L'uomo con la valigia © 2014 | [Disclaimer e Informativa Privacy](#) | [Sito web realizzato dalla web agency ZioSEM](#)