



Viaggi

Le mete "cult" della Grande Mela

Un tour tra i luoghi e i monumenti assolutamente da non perdere.

Statua della Libertà

Illumina il mondo, ma spesso è chiusa per manutenzione.

Central Park, polmone verde di New York, si trova nella Uptown, al centro tra i due quartieri residenziali, l'Upper West Side e l'Upper East Side. È una vera oasi per gli abitanti di Manhattan che abitano nei grattacieli e attrattiva per i visitatori.

Musei: Moma, Metropolitan,

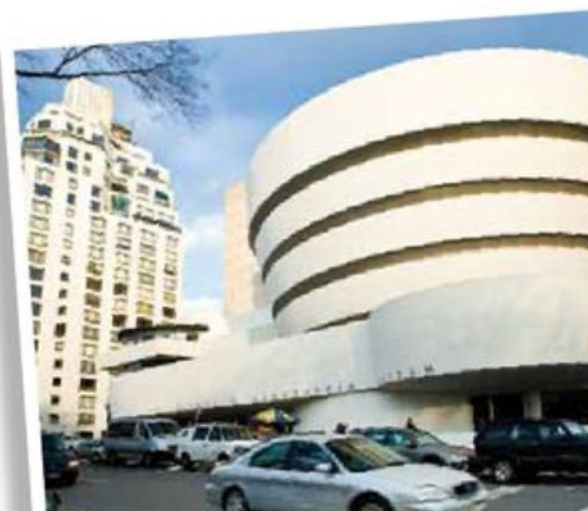
Guggenheim | I più importanti musei del mondo di arte moderna, contemporanea e archeologia.

Empire State Building, il più famoso tra i grattacieli, misura 443,2 metri di altezza, compresa l'antenna. È stato il grattacielo più alto del mondo fino al 1973, quando furono inaugurate le Torri Gemelle del World Trade Center.

Harlem e Gospel | Impossibile visitare Harlem senza assistere a una funzione religiosa con la musica gospel. Esperienza emozionante.

Time Square È uno dei maggiori incroci del distretto di Manhattan, tra Broadway e la Seventh Avenue, e anche uno dei simboli più fotografati della Grande Mela.

Ponte di Brooklyn Fu il primo a essere costruito in acciaio e collega l'isola di Manhattan con Brooklyn.



Chek in per New York

Welcome in Usa! Alla scoperta del mito Americano...

Un viaggio attraverso paesaggi impressi nella memoria grazie a in-tramontabili film e indelebili fotografie. Itinerari accompagnati da una costante sensazione di déjà vu, per ogni via, per ogni parco, per ogni quartiere. Benvenuti alla scoperta del mito americano! Arrivare a New York è un po' come catapultarsi in un'altra dimensione: è la città enorme, dove tutto è spropositato, ci si sente un po' come "Alice nel Paese delle Meraviglie". Impossibile non farsi travolgere dalla sua vitalità, in un frenetico percorso tra grattacieli, musei, shopping, quartieri alla moda e tutti gli imperdibili simboli della Grande Mela. Vivere un soggiorno speciale nel cuore di Manhattan con la garanzia di un appetitoso "gluten free meal", è cosa certa. The Gotham Hotel, infatti, situato nell'area che prima era sede dello storico Gotham Book Mart, è un tranquillo rifugio per rilassarsi, con le sue 66 camere con terrazzo e il suo Tenpenny Restaurant per una cucina senza glutine, ma davvero creativa. L'atmosfera di questa città è unica e indefinibile.

Per info: www.avamposti.it

Avamposti
VIAGGI & VACANZE

Gluten free, gli indirizzi utili

S'MAC

Specializzati in macaroni & cheese
(www.smacnyc.com)

Mozzarelli's

Dove gustare pizze, panini, calzoni, e altre specialità senza glutine.
38 E 23rd St, NY 10010
(www.mozzarellis.com)

Pip's Place

Bar - pasticceria, anche gluten free situata nell'Upper East Side.

1729-31 First Avenue, tra l'89th e la 90th street

(www.pipsplacenc.com)

Friedman's Lunch

Sempre aperto, 7 giorni su 7.
Sulla 9th avenue, tra la 15th e la 16th st.

(www.friedmanslunch.com)

Palà Pizza

Cucina italiana in Allen Street.
(www.palapizza.com)

Senza glutine